

Qu'entend-on par « troubles de l'attention » ?

Nommés TDAH, ils atteindraient 3 % à 5 % des enfants dans les pays occidentaux. À noter que le trouble existe aussi sans le H de l'hyperactivité (TDA). L'une des premières descriptions du syndrome apparaît dans la revue médicale *The Lancet* en 1902 et celui-ci est plus largement reconnu dans les années 1960. La Classification internationale des maladies le définit comme « un trouble caractérisé par un début précoce (cinq premières années de la vie), un manque de persévérance dans les activités qui exigent une participation cognitive, une tendance à passer d'une activité à l'autre sans en finir aucune, associés à une activité globale désorganisée, incoordonnée et excessive ».

Les symptômes majeurs sont le déficit de l'attention d'un côté et l'hyperactivité,/impulsivité de l'autre. L'enfant inattentif peut sembler ne pas écouter quand on lui parle. Il a des difficultés à organiser ses travaux et ses activités. Il a tendance à ne pas obéir aux consignes ou à être facilement distrait. Il évite ou fait à contrecœur les tâches qui nécessitent un effort soutenu. Il perd souvent ses affaires. Il aime courir ou sauter dans des situations où cela n'est pas approprié...!! a des difficultés à attendre.

Il se précipite pour répondre aux questions ou commencer une tâche avant que les instructions ne soient complètement données. Les symptômes peuvent varier selon le contexte, s'aggraver dans les situations qui exigent un effort intellectuel soutenu ou de l'attention prolongée, dans les situations monotones ou dans des cadres moins structurés. À l'inverse, ils diminuent en situation nouvelle, dans un cadre structuré, ou si la motivation est grande.

En grandissant, l'hyperactivité peut diminuer et les troubles de l'attention deviennent résiduels, avec de grandes variations au cas par cas. Beaucoup d'adultes se débattent encore avec leur distractibilité, des difficultés de concentration et d'organisation, une impulsivité invalidante sur le plan social. Ce sont souvent des personnes créatives, enthousiastes et pleines d'idées, mais qui peinent à les mener à leur but. On estime que chez un tiers des adultes les symptômes disparaissent, qu'un tiers continue à avoir des symptômes mais réussit à les gérer et que le dernier tiers n'y parvient pas.