

Petit journal de l'exploitation par la 2nde Productions Horticoles. n°2 - Mars 2015



sommaire:

-Zoom sur : le muyel	paye 2	
-A voire service	paye 3	
-Les plantes coup de coeur	pages 4	et 5
-c'est la saison	Pages 6	et7
-Docteur plante	payes 8	et 9
-Mot croisés	paye 10	

r.

printemps

esi là !

Avec lui, c'est le retour du SOLEIL, DU BEAU TEMPS, DES ABEILLES.

On se délecte de la rosée du MATIN, DES PREMIÈRES FLEURS (PÂQUERETTES, MYOSOTIS, PENSÉES, PRIMEVÈRES, NARCISSES ,TULIPES...) Tout bourgeonne, des odeurs FRAÎCHES NOUS ENVAHISSENT. DANS LES JARDINS, LES OISEAUX CHANTENT à nouveau. Bientôt les lapinous, LES CHOCOLATS, ET PLEIN DE GOURMANDISES EN PROVENANCE DU POTAGER:

PETITS POIS, CAROTTES, RADIS, FRAISES, SALADES VARIÉES ET AUTRES POMMES DE TERRE NOUVELLES. SEULS LES ALLERGIQUES AUX POLLENS AURONT ENCORE BESOIN DE LEUR MOUCHOIR.C'EST LE PRINTEMPS, alors on file au jardin! Les journalistes de Kiffe Tes Plantes dédicacent ce numéro au Charlie hebdo, un confrère!!

LES PLANTES COUPS DE COEUR







Le Passiflore

Zoom sur le muguet

Le muyuet (Convallaria majalis)

Le muguet est une plante bulbeuse. Elle fait partie de la famille des Liliacées. Son origine vient du Japon. Elle peut pousser dans les sous-bois. Le feuillage est caduque, vert franc. La couleur est blanc pur. On peut la planter à l'automne. Elle peut fleurit au printemps fin avril- début mai, en formant des clochettes. Les petites fleurs sont parfumées. On peut la multiplier par semis de graines fraîches ou par division des rhizomes (griffes). Il faut l'exposer à mi-ombre. Elle peut mesurer 20 cm de hauteur. On peut planter le muguet sur des sols frais, calcaires, légers et humide. Pour l'entretien, il faut maintenir le sol humide durant la période croissance et éclaircir de temps en temps s'il y a besoin. Il peut avoir des maladies comme les chenilles qui peuvent s'attaquer aux rhizomes du muguet en les rongeant. On peut l'utiliser en massif, bordure, jardinières et fleurs coupées.

Petite présentation:

Le muguet est considéré comme une plante magique. Il remonte à la Renaissance, c'est une fleur porte-bonheur, de époque de Charles I X. Elle apparaît en XVI ème siècle dans les jardins. En 1900, les grands couturiers offrent des brins de muguet aux clients. En 1976, le muguet associé au 1er Mai, date a laquelle les navigateurs reprenent la mer. Au Moyen Age, le mois de Mai était le mois des accordailles (mariage). Le muguet veut dire le retour de la joie. La tradition est qu'on offrait trois petits brins en signe d'amitié, le jour du 1er Mai. Ce n'est qu'au début du XX ème siècle que la fête du travail y sera associée. La fête de travail est symbolisée par le muguet. En France, 50 millions de brins de muguet sont commercialisés (vendus a l'unité ou en pot). Solène



Source: fr.wikipedia.org/wiki/Muguet_de_mai





A VOTRE SERVICE

Le Primtemps dans les serres

Qu'est-ce qui ce vend au mois de mars ?

Les plantes qui se vendent le mieux en mars sont les plantes d'intérieur:

- Œillets
- Clématites
- -légumes

Quelles plantes sont vendues au printemps ?

Les plantes qui se vendent le mieux au printemps sont les plantes molles et le début des vivaces.

(plante molle : plantes incapable de résister à l'hiver sauf dans son pays d'origine)

Les heures d'ouverture de la serre au printemps ?

Lundi , Mardi après-midi : 13h30 / 18h Mercredi, Jeudi : 9h/12h et 13h30/18h00 Vendredi:9h / 12h et 13h30 / 17h

La serre est ouverte exceptionnellement tous les samedis de mai

La fête des pla**ntes le 5 avril** ?

Pour la fête des plante on trouvera dans les serres du lycée des plantes à vendre

- Hortensia
- Azalée
- Rhododendron

et plein d'autres encore

Qu'est-ce qu'il faut savoir pour les jardinières ?

Les particuliers peuvent apporter leur jardinière vide (10 avril dernier délai) puis ils les récupèrent le 31 mai , les jardinières sont faites à la demande du client entre le 10 avril et le 31 mai vos plantes se font bichonner par Virginie Rouault

fait par : Margot Mahon



margot mahon





margot mahon

La passiflore une plante passionnante



J'ai choisi de vous présenter cette fleur car je la trouve belle et elle m'était inconnue. C'est une fleur compliquée, on dirait qu'on lui a rajouté des éléments décoratifs.

La passiflore, en latin Passiflora caerulea est une plante grimpante, qui grandit assez vite. Ce genre compte plus de 400 espèces.

Lucie

Dessin Lucie

Description:

Elle a des feuilles vertes divisées en 5 folioles , sa taille optimale est de 9 mètres , son feuillage est caduque * : ça signifie qu'une plante perd ses feuilles en hiver et ça lui permet de garder une plus grande énergie pour repousser au printemps. Elle s'adapte bien aux climats tempérés. Les fleurs sont le plus souvent blanches et/ou bleues. La plante fleurit en été plus précisément de juillet à octobre.

La fleur s'ouvre en fin de matinée et elle se ferme peu après l'heure du goûter, ses fruits orange vif mûrissent dans les régions où l'été est chaud, ils sont comestibles mais ils ne sont pas très goûteux et sont acides en bouche.

Son feuillage est persistant en climat doux, ses fleurs sont parfumées durant tout l'été. Elle a aussi des fruits. Le nom de cette plante est due aux missionnaires espagnols qui l'auraient trouvée en Amérique du Sud et l'aurait appelée « la fleur de la Passion » pour remémorer la Passion du Christ (Ce sont les derniers jours de la vie de Jésus, de son arrestation jusqu'à sa mort.) La couronne de filament représente la couronne d'épines, les cinq étamines représentent les 5 plaies du Christ, le pistil fait référence à la croix et les trois stigmates signifient les clous de la crucifixion.

Lucie



Entretien:

Coupez les pousses secondaires le plus bas possible en mars et ne gardez que quelques branches plus âgées et supprimez une des plus vieilles tous les ans.

Lucie

Conditions de culture :

La passiflore aime une exposition en plein soleil.
Plantez-la en plein sud et surtout pas en plein courant d'air.
Concernant l'emplacement, elle pousse sur tous les sols.
Lucie

ifie tes plan

Les plantes coup de coeur

Le laurier-rose: un arbustre éclatant!

J'ai choisi de vous parler du laurier rose car c'est une belle fleur qui évoque le soleil et en Bretagne on manque un peu de soleil! Le Laurier Rose, de la Famille des Apocynacées est d'origine méditerranéenne. La période de floraison est de mai à octobre. La couleur de ses fleurs est blanche, rose, rouge saumon ou jaune. Il faudrait l'exposer en plein soleil, dans un sol riche en humus, neutre à légèrement acide. L'arrosage de cette plante doit être modéré. On l'utilise en massif, en haie libre, en bac en dehors d'un climat méditerranéen. La hauteur de la plante peut monter jusqu'à 4m! Cette plante est un arbuste à fleurs dont le feuillage est persistant. La rusticité moyenne va jusqu'à -6°C et jusqu'à -10°C pour les variétés les plus rustiques. On la plante et on la rempote au printemps. On peut la bouturer en prélevant une pousse d'une dizaine de centimètres non fleurie en juillet ou en août. Entretien : Après la floraison il faudrait rabattre de moitié les rameaux ayant fleuris. Si vous voulez tailler sévèrement votre plante pour lui redonner une jolie forme, taillez de préférence avant la fin de l'hiver. Méthode de multiplication: bouturage en eau ou en terre en prélevant une pousse d'une dizaine de centimètres non fleurie en juillet ou en août. Taille: Après la floraison, rabattez de moitié les rameaux ayant fleuris. Ça lui redonnera une forme plus dense. Une année sur deux, taillez une branche sur cinq à 40 cm du sol pour que la base soit toujours garnie. La floraison est moindre après une taille sévère qui aura lieu de préférence à la fin de l'hiver si nécessaire. Il existe plus d'une centaine de variété de laurier-rose, parmi lesquelles:

Nerium oleander l'espèce type est souvent plus rustique que les variétés Nerium oleander Otalia de couleur rouge vif Nerium oleander Splendens Foleis Variegatus' au feuillage panaché

Nerium oleander Géant des Batailles' aux fleurs rouges rayees de blanc Nerium oleander 'Villa Romaine' un des plus rustiques. Maladies et ravageurs: la pourriture, le chancre, la galle bactérienne (boursouflures grises), l'Ascochita, le puceron noir et jaune, le thrips et les cochenilles. Toxicité: ATTENTION, c'est une des plantes les plus dangereuses de nos régions. Feuilles, fleurs, écorce et bois, frais ou séchés, sont toxiques à très faible dose. On considère qu'une seule feuille peut être mortelle pour l'homme. Le Laurier-rose est l'espèce la plus connue du genre Nerium. Vous trouverez des variétés aux fleurs simples ou doubles, ainsi que différentes couleurs. Concernant son exposition, plus vous lui donnerez du soleil, plus il fleurira. Néanmoins, les variétés aux fleurs simples roses et blanches. Apportez de l'engrais très régulièrement à votre Laurier -rose, car il apprécie une terre riche. Lors des arrosages surtout en période sèche, ne mouillez pas le feuillage en arrosant à la base. Procédez au printemps à un surfaçage de votre bac et ajoutez du terreau. Traitez au printemps et a l'automne à la bouillie bordelaise, ainsi il passera un été sans encombre. Dans les régions au climat défavorable, rentrez votre plante dans une serre froide en octobre, et sortez-la ensuite après les dernières gelées, soit en mai. Un hiver passé dans votre intérieur risque de le faire pourrir à cause l'excès de chaleur. Pourquoi les feuilles de mon laurier-rose jaunissent-elles et finissent par tomber?

Le laurier-rose perd naturellement une partie des feuilles qui sont sur les tiges de l'année précédente au moment ou les fleurs et les jeunes pousses apparaissent.

Comment tailler le laurier-rose ?

Plusieurs raisons peuvent induire une taille du laurier rose qui par défaut n'en a pas besoin. En pot, pour lui donner une silhouette compacte et éviter que la base se dégarnisse, taillez de moitié les rameaux ayant fleuris avant de le rentrer à l'abri. En pleine terre, taillez les rameaux d'un tiers après les gelées si vous souhaitez maîtriser son développement qui peut faire plusieurs mètres de hauteur. Il n'est pas rare de voir des lauriers-roses rabattus très courts à une cinquantaine de centimètres du sol au début du printemps, cette taille sévère ne l'empêche pas de redémarrer si elle n'est pas pratiquée trop souvent. La floraison suivante sera cependant moindre. Taillez au début du printemps les rameaux qui ont brûlé par le froid de l'hiver.

Tatyana



Source: wikimedia



C'est la saison!

Sakura, fleurs de cerisier

Le Sakura appartient a la famille de Rosaceae, le Sakura a toujours été un symbole de beauté éphémère au Japon et aussi associé aux samouraïs et aux bushi (homme gentil).

Le symbole du sakura au Japon

Pendant la seconde guerre mondiale, le Sakura était un symbole servant à motiver le peuple Japonais. Les pilotes nippons le peignaient sur les flancs de leur avion avant de partir pour une mission suicide, en tant que symbole de beauté et de nature éphémère.

Le gouvernement encourageait les japonais à croire que l'âme des soldats mort au combat se réincarnait en fleurs de cerisier. Aujourd'hui encore, les militaires et les policier utilisent ces fleurs comme emblèmes, drapeaux et insignes à la place des étoiles.

Il existe de nombreuses variétés de Sakura se différenciant par le nombre de pétales, la couleur des fleurs et des jeunes feuilles, la période de floraison ou le port de l'arbre

Parmi les espèces de cerisiers ornementaux les plus courantes au Japon, on compte :

Prunus serrulata (cerisier du Japonais)

Prunus speciosa (cerisier d'Izu Oshima)

prunus sargentii (cerisier d'Ezo)

Prunus yedoensis (cerisier Yoshino)

Un rituel social

La floraison des fleurs de cerisier est prise très au sérieux au japon. Le Sakura Zensen, véritable bulletin météo des fleurs, établi des prévisions de floraison d'Okinawa à Hokkaido. Le jour J on prévoit généralement un pique-nique sous les cerisiers en fleurs, une célébration souvent très alcoolisée et abondante en nourriture, pendant laquelle les barrières tombent, idéal pour resserrer les liens. D'ailleurs un proverbe ne dit-il pas "Hana yori dango", soit "les pâtisseries plutôt que les fleurs", pour souligner l'importance gastronomique de l'événement.

Nicolas et Nathanaël



source: wikimedia Prunus sargenti



source: wikipedia Prunus serrulata



Source Wikimedia Prunus speciosa



Source : unjardinaumontblanc.com Prunus yedoensis

Docteur plante vous conseille.

l'Aloe vera et L'Arnica des Montagne pour vos petits bobos

Dans cette rubrique, Docteur plante se propose de vous faire découvrir les vertus médicinales des plantes :

C'est quoi l'Aloe vera, Docteur Plante ?

Aloe vera famille: Liliacée

Cultivée depuis de longue date, d'origine d'Afrique Oriental et d'Asie, l'Aloe vera est utilisée comme drogue sous forme de suc* ou étant dans la composition de cosmétique ou de produits alimentaires sous forme de gel. C'est une plante d'intérieur à feuillage décoratif, cette fleur de couleur orangé, fleurit en mars, facile d'entretien à arroser environ 1 fois par semaine, elle se multiplie par semis et boutures, sa hauteur est de 0,4 à 1 m pour la fleur et feuille de 50 à 60 cm, il lui faut une exposition lumineuse de préférence, il est conseillé de la planter dans un sol riche en terreau et en sable. Remarque elle est cultivée souvent pour ses feuilles épaisses, marbrée. On peut en acheter aux pépinières Rouxel à Plessala (Côte d'Armor 22).

Ouelles sont ses vertus médicinales ?

L'Aloe vera est une plante utilisée en cosmétique depuis l'Antiquité par les tradipraticiens (guérisseurs). Traditionnellement, on pelait la feuille et on appliquait la pulpe directement sur la peau. On attribuait au gel des propriétés cicatrisantes confirmées très partiellement par l'expérimentation animale. Aujourd'hui, les industries cosmétiques mettent en avant les traitements possibles de l'épiderme avec cette plante on peut apaiser les brûlures grâce au gel frais de la plante. Plusieurs études ont montré que le gel frais obtenu à partir de la partie centrale de la feuille diminue le processus inflammatoire et accélère la cicatrisation et lutte contre le vieillissement cutané. Le gel d'aloès forme à la surface de la peau une pellicule constituée à 99 % d'eau, avec un pH de 4,5 correspondant à celui de la peau. Il est utilisé comme agent hydratant dans de nombreuses formulations cosmétiques. Le suc d'aloès est indiqué pour le traitement des symptômes de la constipation. La pulpe de l'Aloe vera est comestible. Riche en protéines et en vitamines (vitamines A, B1, B2, B6, C, E, choline), elle peut être utilisée entre autres dans les yaourts, les desserts et les boissons. La consommation excessive de la feuille complète d'Aloe vera peut causer des symptômes de toxicité. C'est pourquoi il faudrait s'assurer que l'Aloe vera consommé ne soit que le gel (pulpe et jus), avec une proportion très minime d'aloïne*. Seul le gel mucilagineux (issu du cœur de la feuille) est véritablement bon à être consommé. Certaines sociétés fabriquent des produits, notamment des gels d'Aloe vera à boire, en y mettant la feuille entière alors que d'autres font ces mêmes genres de produits mais avec seulement le gel. Ces derniers sont donc meilleurs pour la santé. Avant d'utiliser de la Aloe Vera renseignez vous dans des livres, des personnes qui on déjà tester, d'un pharmacien ou/et d'un médecin.

Estelle



Source: Pixabay.com

*Suc :Le suc est un liquide extrait d'une substance végétale ou *Suc :Le suc est un liquide extrait d'une substance végétale ou animale.

*Aloïne :Aussi connue sous le nom de barbaloïne, est un composé exaloïne :Aussi connue sous le nom de barbaloïne, est un composé exaloïne :Aloïne :Aussi connue sous le nom de barbaloïne, est un composé exaloïne :Aloïne :



Source: Wikimédia

Source: wikimedia

Et l'arnica des montagnes, Docteur Plante ?

Arnica des montagnes (Arnica montana) de la famille Astéracées est une plante vivace, essentiellement rencontrée dans les pâturages de montagne. Elle est également appelée : "herbe aux chutes", "herbe à éternuer", "herbe vulnéraire", "plantain des Alpes", "quinquina des pauvres", "tabac des Savoyards", ou encore "tabac des Vosges". La teinture-mère est obtenue à partir de la plante entière fraîche.

Cette plante est originaire des régions de moyenne montagne du sud de la Russie, d'Europe et d'Amérique. D'une hauteur de 20 à 30 cm, les feuilles, sessiles* et ovales, sont rassemblées en une rosette à la base de la tige. Seules deux petites feuilles se situent plus haut sur la tige, en position opposée. Les feuilles ont la particularité d'être velues. C'est de cette caractéristique que l'Arnica tire son nom : Arnica signifie "peau d'agneau", par allusion à la douceur du duvet de ses feuilles. Les fleurs, ligulées en périphérie et tubuleuses au centre, sont de couleur jaune orangé et sont groupées en une inflorescence terminale solitaire, appelée capitule, semblable à une « Marguerite ». Elles dégagent une forte odeur aromatique et ont une saveur âcre et un peu amère. La plante pousse dans les pâturages des montages, sur des terres siliceuses. Elle porte des feuilles duveteuses, ovoïdes. Leurs capitules, de 5 ou 6 cm de large, sont jaune orangé. La base de la fleur est une rosette. Leurs fruit sont des akènes* dont la graine est légèrement velue, dotés de soies brunes ou blanches. L'arnica dégage un léger parfum suave. La cueillette se fait au début de la floraison, soit de mai à juin.En médecine traditionnelle, l'arnica des montagnes est décrite dans des pharmacopées* européennes pour son usage dans le traitement de petits traumatismes.

Ouelles sont ses vertus médicinales ?

La dessiccation* intervient rapidement. L'arnica est utilisé traditionnellement en phytothérapie*, pour traiter les affections inflammatoires locales, d'origine traumatiques ou infectieuses. Riche en principes anti-inflammatoires et antalgiques*, elle est utilisée par l'industrie pharmaceutique pour la fabrication de pommades et d'onguents.Elle est couramment prescrite en traumatologie et en médecine du sport. Arnica montana est un médicament homéopathique* à utiliser dans toutes les affections ayant une origine traumatique (il limite les hématomes et leurs douleurs consécutives), dans toutes les situations de fatigue musculaire ainsi que dans toutes les pathologies* qui touchent les capillaires et les veines (c'est un protecteur capillaire). Pensez donc à Arnica montana à chaque fois que vous éprouvez les sensations suivantes : courbatures, contusion, douleurs musculaires, crampes, entorses, tendinites, en particulier celles qui sont occasionnées par un effort physique (travaux pénibles, longues marches, sport), ou quand on a impression que le lit est trop dur. L'arnica montana a une action sur les vaisseaux sanguins et notamment les petits capillaires. Il aide à arrêter le saignement, surtout si celui-ci est d'origine traumatique, après un choc par exemple. En revanche, si les saignements sont récurrents, donc plutôt d'origine mécanique (déclenchés par les éternuements, le mouchage...), mieux vaut consulter un ORL(. Dans tous les cas on ne penche pas la tête en arrière, mais plutôt vers l'avant, pour éviter la formation d'un caillot de sang.

Keely

Lexique :

- * Sessiles :Se dit de tout organe inséré directement sur l'axe et dépourvu de pédoncule.
- *Akènes : Fruit sec indéhiscent contenant une seule graine, n'adhérant pas au péricarpe.
- <u>*Pharmacopée</u>: Recueil officiel des pharmaciens contenant la nomenclature des médicaments et leur description.
- *Dessiccation : Enlèvement de l'eau contenue dans une substance, à l'aide de la chaleur, du vide ou d'une matière hygroscopique.
- Antalgiques :Se dit d'une substance (et de ses effet) propre a calmer la douleur.
- *Phytothérapie: Traitement ou prévention des maladies par l'usage des plantes.
- *Homéopathique :Méthode thérapeutique consistant à prescrire à un malade, sous une forme fortement diluée et dynamisée, une substance capable de produire des troubles semblable à ceux qu'il présente.
- *Pathologies :Ensemble des manifestation d'une maladie et des effets qu'elle entraîne.

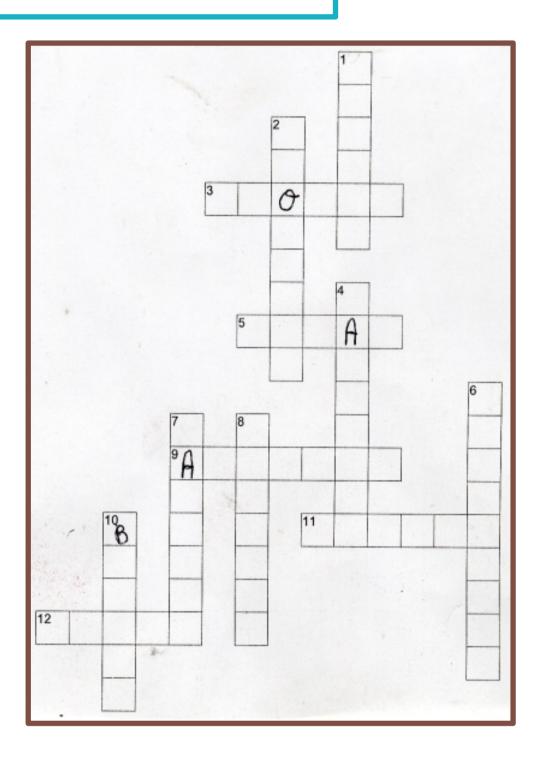


Source: wikemedia

Jeu: mots croisés

fleur bleue





- 1. Cette plante se trouve sur cette page .
- 2. Son nom anglais est "forget me not" .
- 3. Il est à croquer.
- 4. Cette plante ressemble à la sauge.
- 5. Georges Brassens à écrit une chanson : '' Quand je vais chez la fleuriste Je n'achèt' que des ... '' .
- 6. Son nom latin est Primula acaulis .
- 7. On utilise souvent son parfum aromatique pour le linge propre.
- 8. C'est une fleur pétulante.
- 9. C'est une fleur bleu parfois mauve, de la famille Astéracées.
- 10. Elle porte sa couleur dans son nom .
- 11. Elle possède une grosse fleur.
- 12. Cette plante ressemble à la jacinthe .

Fossard océane